

MALÉ PŘEDSTAVENÍ

O mně

ANDĚLA KUBÁTOVÁ



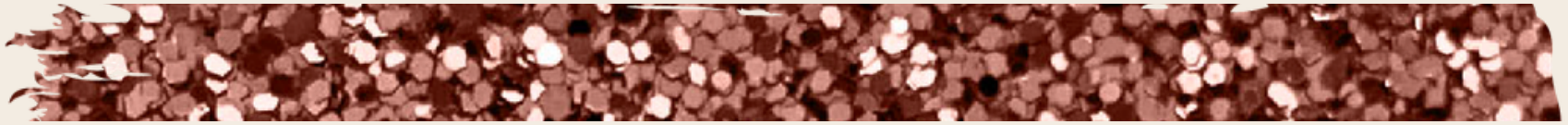
TANEČNĚ-POHYBOVÁ  
TERAPEUTKA A COPYWRITER

Jmenuji se Anděla Kubátová.  
Žiju tancem, psaním a tvorbou.

Jsem tanečně-pohybová  
terapeutka po tříletém výcviku  
a redaktorka vlastního blogu.

VÍCE O MNĚ

# Zkušenosti copywriting

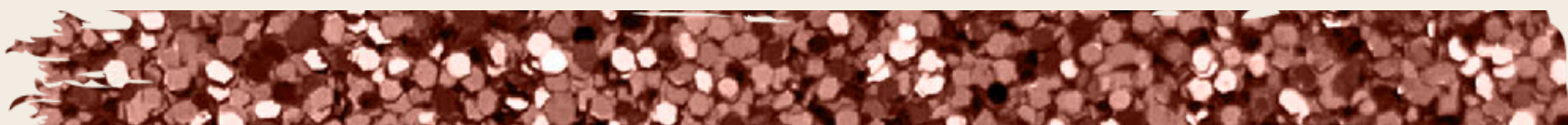


## Kurzy

- Copywriting: psaní, které vydělává od M.arter
  - Absolvováno říjen 2025
- Kurz SEO od Collabimu
  - duben 2026



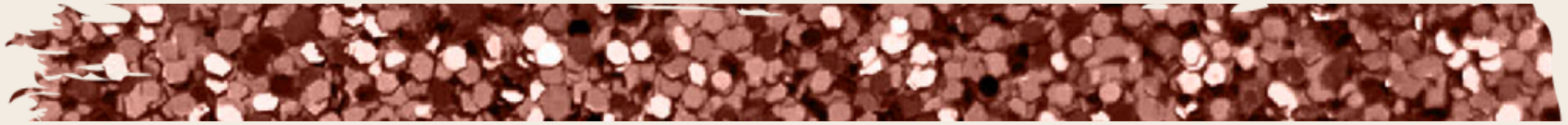
# Zkušenosti copywriting



## Články

- články pro vlastní blog (myšlenky, reportáže, duševní zdraví, umělecké terapie, pohyb pro děti a maminky ad.)
  - [andelavpohybu.cz/blog](https://andelavpohybu.cz/blog) (nyní)
- Pravidelné články pro blog Mamikam.cz (od června 2026)
  - [Top zábavní parky pro malé i větší děti v Česku](#)
- Články pro blog Mooncircles.cz
  - [Něco končí, něco začíná - jaká rituální zastavení naplánovat na konec roku](#) (prosinec 2025)
  - [Vděčnost jako cesta do hloubi duše](#) (leden 2026)
  - [Jak znovu najít vnitřní klid](#) (leden 2026)
- články pro magazín GrapesMag
  - [7 tipů, jak se donutit ke cvičení](#)
  - [3 jednoduché techniky pro uvolnění stresu](#)
  - [Další články](#) (2022 - březen 2023)
- skripty pro YouTube videa
  - Vlogy a edukační videa pro [můj kanál](#)
- články pro blog 24time.cz
  - [Digitální detox, který má styl](#)
  - [Oblékněte se do dřeva](#)
  - [Hodinky, které nenudí](#)
  - [A další \(již nedostupé online\)](#)
- Články pro blog Virusfree a Excello.cz
  - [Vyděračské emaily znovu v akci](#)
  - [5 jednoduchých kroků, jak poznat podvodný email](#)
  - [A další](#)

# Zkušenosti copywriting



## Texty na weby

- Přetextování webu ButtaNutt
  - Home page
  - Příběh
  - Pro prodejce
- Přetextování webu masáže Nicola Kárová
  - <https://masazenicolak.cz> (prosinec 2025)
- Texty na web Virusfree.cz
  - <https://www.virusfree.cz/cs/> (rok 2019)
- Texty na web Excello.cz
  - <https://www.excello.cz/cs/> (rok 2019)

## Texty pro sítě

- 10 textů na sítě pro Filharmoniště.cz
  - Texty na Instagram a Facebook (prosinec 2025)
- Správa sociálních sítí pro TEVA Centrum (září 2024 - doposud)
  - Příprava publikačního plánu
  - Příprava postů v Canva
  - příprava textů
- správa sociálních sítí a příprava příspěvků text + Canva (LinkedIn, Instagram, Facebook)
  - Excello s.r.o. (2019)
  - Virusfree (2019)
  - Schär (2017)

# Psaní a marketing



Již při studiu jsem využila svou lásku k psaní a začala jsem se věnovat copywritingu na živnostenský list.

## Začátky copywritingu

Psala jsem články o hodinkách, články o cestování, o dětských designových hračkách, dále popisky pro e-shopy (šperky, on-line pohlednice ad...) a další - viz odkazy výše. Vše ale začalo psaním vlastního blogu ([zde](#))

## Excello s.r.o.

Následně jsem se dostala na tři roky do pražské IT firmy Excello s.r.o..

Tam jsem tvořila texty na [web](#) a blog, spravovala jsem sociální sítě, připravovala jsem podklady pro brožury a infografiky .

Zároveň jsem se starala o PR komunikaci a propagaci firmy.

## Správa sociálních sítí

Spravovala jsem LinkedIn, Facebook, Instagram, YouTube. Zaprvé pro své vlastní účty ([@andela v pohybu](#)), ale také pro firmu Schär, následně pro firmu Excello s.r.o. a jako výpomoc pro Klub Terryho Pratchetta, festival britského humoru Trpaslicon a filmovou produkci FS Film. Nově pak pro nově vzniklou organizaci TEVA Centrum.

# Psaní a redaktorství



Mimo copywritingu jsem také byla od roku 2011 redaktorkou vlastních blogů a později lifestyle magazínu GrapesMag.

## Blogy

Již od roku 2011 píšu vlastní blog. Nejprve jsem si ho zakládala kvůli publikování literární tvorby. Následně jsem ho začala používat i jako zápisník myšlenek a zážitků.

Spravovala jsem pak hlavně dva mé blogy. Listysnu.cz, který byl spíše zápisníkem a dále Listypohybu.cz, který byl zaměřený na zdraví, tanečně-pohybovou terapii, duševní zdraví, psychohygienu a osobní rozvoj.

Všechny blogy, stejně jako můj nový blog andelavpohybu.cz, a stejně jako můj profesní web, jsem si textovala sama a spravuji je na vlastním hostingu v redakčním systému Wordpress. Sama jsem si vše instalovala, upravovala a doposud nadále udržuji.

## GrapesMag

V březnu 2022 jsem nastoupila do redakce lifestyleového magazínu GrapesMag (původně BloggersRE).

Pro tento magazín jsem psala články o zdravém životním stylu, pohybu a duševním zdraví.

# Další sociální sítě



K blogům a ke své druhé aktuální práci, tanečně-pohybové terapii na ŽL, spravuji i své sociální sítě.

## Instagram

Na Instagramu [@andela v pohybu](#) sdílím informace o duševním zdraví a osobním rozvoji. Sdílím jednoduchá cvičení, tipy pro duševní zdraví a své myšlenky

## YouTube

Na [YouTube](#) sdílím vlogy ze svého života, cvičební videa a zároveň informační videa opět o duševním zdraví. Základní informace, které bych ráda předala co největšímu počtu lidí.

Videa stříhám v programu Davinci Resolve.

# Co mě baví a zajímá?



Když nepracuji, chodím ráda po kavárnách (dobře, přiznávám, po kavárnách chodím ráda i když pracuji – kavárna je nejlepší kancelář).

S manželem často vyrážíme na delší výlety, které ujdeme většinou v ponožkobotách Skinners, s batohem plným kávového a vařícího náčiní.

Cvičím (balet, contemporary, jógu...), ale obecně tanec je největší součástí mého života. Tančím, tedy jsem.

Od doby, kdy jsem začala podnikat, se snažím hledat ty nejlepší cesty k efektivitě. Podnikání je teď má veliká součást osobního rozvoje a já se díky němu neustále učím nové věci.

Umím se rychle učit, přizpůsobit a aplikovat. Nejraději se učím z vlastních chyb (i když to někdy bolí).

Ze všeho nejvíc jsem ale teď maminkou skoro dvouleté holčičky. Což je další velký seberozvoj, který mě přivedl k tématům duševního zdraví maminek a cvičení a tance s dětmi / batolaty. Čímž se mi otevřely zase úplně nové obzory.

I proto jsem se rozhodla k tanečně-pohybové terapii přibrat něco, co bude více flexibilnější.

# Co mě baví a zajímá?



Miluju hudbu (všeho druhu), ráda chodím do divadla a za kulturou (klidně i několikrát měsíčně). Baví mě být v centru dění.

Tanec je mé druhé jméno a po studiu tanečně- pohybové terapie se mým velikým tématem stalo hlavně duševní zdraví, psychohygiena a obecně zdravý životní styl.

Postupně do mého života vstupuje i udržitelnost a zerowaste, a to nejen z toho důvodu, že je to trendy, ale především proto, že vidím, jak důležité to je. Oproti tomu mám ráda techniku a jsem tak trochu hračka. Od mala jsem se zajímala o mobily, mobilní aplikace a teď i o chytré hodinky.

A v rámci organizace svého času a efektivity bych si už nedovedla bez takových pomůcek fungování představit. Na druhou stranu ale ráda vypnu hlavu někde v přírodě.

Mám ráda sci-fi, fantasy a komiksy. Sleduji novinky ze světa fantasy seriálů a když už čtu, tak taky raději sáhnu po velikých příbězích než po nějaké červené knihovně, nebo cestopise.

# Aktuální stav



Aktuálně pracuji jako tanečně-pohybová terapeutka na živnostenský list. Nabízím individuální tanečně-pohybové terapie a skupinové pohybové lekce.

Zároveň vytvářím přednášky o pohybu, psychohygieně a duševním zdraví. Jsem také ředitelkou pro Prahu nově vzniklé organizace TEVA Centrum.

Ráda bych si ale k tomu všemu našla flexibilní a stabilní přivýdělek, který mi bude dávat smysl, a který budu moc zkombinovat s mateřstvím.